

● Trainingen herfst 2022

Trainingen/workshops voor vrijwilligers en mantelzorgers uit Noordoostpolder.

vrij
willigers
ACADEMIE

Snap jezelf! (door te weten waar je goed in bent)

woensdag 28 september en 5 oktober om 19.30 uur

Geschied voor mantelzorgers en vrijwilligers

- Waarom ben ik enthousiast bij sommige taken?
- Waarom gaat het ene mij moeiteloos af en worstel ik met het andere?
- Waarom heb ik het gevoel dat mijn energie weglekt bij sommige mensen?
- Waarom erger ik me aan die ene persoon?
- Waarom reageer ik zo fel op dat voorstel?

Heb jij ook zulke of andere vragen?

Samen gaan we op zoek naar jouw kwaliteiten!

Signaleren en handelen bij ouderenmishandeling

maandag 3 oktober 19.30 uur

Vraag jij je weleens af of iemand wel goed behandeld wordt door zijn of haar naaste?

Heb jij weleens een 'niet pluis' gevoel?

1 op de 20 ouderen is slachtoffer is van ouderenmishandeling. Dit kan lichamelijke mishandeling zijn maar ook geestelijk of verwaarlozing. Maar heel vaak komt het niet boven water omdat er geen melding van wordt gemaakt.

Deze avond is voor alle vrijwilligers en andere mensen die mogelijk met slachtoffers van ouderenmishandeling in aanraking komen.

Diverse e-learnings

Op elk gewenst tijdstip online

Op onze [website](#) staan heel veel verschillende soorten e-learnings.

Omgaan met mensen met een hersenaandoening (deel 1)

donderdag 13 en 27 oktober om 19.30 uur

Kom je in contact met mensen met een hersenaandoening (dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel of psychische kwetsbaarheid)? Bijvoorbeeld tijdens je vrijwilligerswerk, op straat of in het buurthuis?

Dan is deze training iets voor jou.

De training bestaat uit vier delen. Je bent welkom op alle delen, maar je mag ook één deel volgen. De andere delen staan op de volgende pagina.

In dit deel krijg je algemene handvatten over hoe je het beste met mensen met een hersenaandoening kunt omgaan.

Er worden onderwerpen behandeld als: hoe communiceer ik op een prettige manier, hoe signaleer ik en wat doe ik met die signalen, hoe let ik op grenzen en hoe geef ik mijn eigen grenzen aan?

Effectief vergaderen

dinsdag 1 november om 19.30 uur

Effectief vergaderen, dat wil toch iedereen? Geen urenlange, saaie zitsessies, maar een snelle vergadering met zichtbaar resultaat, hoe bereik je dat? Efficiënt vergaderen is makkelijker dan je denkt.

Er is ruimte om goede en slechte ervaringen uit te wisselen en samen te kijken naar wat je zelf anders kunt doen.

Aanmelden:

Meer info en aanmelden kan op www.vrijwilligerspuntnop.nl/academie.
Klik bij [Actueel aanbod](#) op de door jouw gewenste cursus.

Jij maakt
wij!

Houd de website van de Vrijwilligersacademie in de gaten voor ons nieuwste aanbod.

Heb jij behoefte aan een training die niet wordt aangeboden?

Neem dan contact op met Anne Jansen, anne.jansen@carrefour.nu.

Zie ook het andere blad..

● Trainingen herfst 2022

Trainingen/workshops voor vrijwilligers en mantelzorgers uit Noordoostpolder.



Omgaan met mensen met dementie (deel 2)

donderdag 3 november 19.30 uur

Zet jij je als vrijwilliger in of kom je op een andere manier in contact met mensen met dementie? Als buur, op je werk of in het buurthuis. Dan is deze avond iets voor jou. In dit deel leer je wat dementie is, wat dat kan betekenen voor de persoon die dementie heeft en hoe jij er het beste mee om kunt gaan.

Omgaan met mensen met psychische kwetsbaarheid (deel 3)

donderdag 17 november 19.30 uur

Deze avond is voor vrijwilligers en andere mensen die contact hebben met mensen met psychische kwetsbaarheid of geïnteresseerd zijn in de omgang met mensen met psychische kwetsbaarheid. In dit deel leer je wat valt onder psychische kwetsbaarheid. Twee ervaringsdeskundigen zullen vertellen wat dit voor hen betekent. Je leert wat je juist wel en wat je beter niet kunt doen.

Omgaan met mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (deel 4)

donderdag 24 november 19.30 uur

Zet jij je als vrijwilliger in of kom je op een andere manier in contact met mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)? Dan is deze avond iets voor jou. Tijdens deze avond krijg je informatie over NAH en wordt vooral ingezoomd op hoe je in de praktijk het beste met mensen met NAH kan omgaan. Je krijgt handvatten hoe jouw omgang prettig is voor die persoon.

Past dit vrijwilligerswerk bij mij?

donderdag 8 december om 19.30 uur

Ben je op zoek naar vrijwilligerswerk dat bij jou past? Of weet je überhaupt niet of vrijwilligerswerk iets voor je is? Misschien doe je al wel iets maar word je er niet echt blij van en wil je verder kijken.

Hoe je situatie ook is, welke vragen je ook hebt, je bent welkom bij deze *creatieve workshop*. (Je hoeft niet creatief te zijn!!)

In deze workshop krijg je een eenvoudige creatieve opdracht waarbij het gaat om jouw ervaring die iets zegt over jouw vaardigheden en talenten.

Tijd voor mij

dinsdag 13 december om 19.30 uur

Voor een ander doe je vrijwel alles. Maar wat doe jij als het op jezelf aankomt?

'Laat maar', 'ik red me wel', 'is echt niet nodig hoor', Het liefste zeg je overal 'ja' op want het geeft ook een heel fijn gevoel om iets te kunnen betekenen voor een ander. En jij weet, dat je pas deze zorg en aandacht kan blijven geven wanneer je ook goed op jezelf past. Maar wat moet je als je gevraagd wordt door je dochter om haar te helpen en op je werk een klus moet overnemen. Zeg je tegen een van beide 'nee'. Of wring je jezelf in allerlei bochten om het beide voor elkaar te krijgen? En waar ben jij dan?

In deze workshop krijg je 2 uur lang begeleiding waardoor jij aan het einde van deze workshop met concrete tips voor jezelf naar huis gaat.

Aanmelden:

Meer info en aanmelden kan op www.vrijwilligerspuntnop.nl/academie.
Klik bij Actueel aanbod op de door jouw gewenste cursus.

Jij maakt
wij!

Houd de website van de Vrijwilligersacademie in de gaten voor ons nieuwste aanbod.

Heb jij behoefte aan een training die niet wordt aangeboden?

Neem dan contact op met Anne Jansen, anne.jansen@carrefour.nu.

Zie ook het andere blad..