

● Trainingsaanbod 2022

Trainingen/workshops voor vrijwilligers en mantelzorgers uit Noordoostpolder.



Penningmeesterschap

donderdag 6 januari om 19.30 uur

Voor alle penningmeesters die net beginnen, voor penningmeesters die meer willen leren en voor mensen die overwegen penningmeester te worden. Leer over de rol van de penningmeester (in het bestuur), beleid en financiën, verantwoording afleggen, wetgeving, belastingen en boekhouden

Meer vrijwilligers in kortere tijd

31 januari, 28 februari, 28 maart om 19.00 -20.30 uur

Speciaal voor sportverenigingen

Veel verenigingen hebben een tekort aan vrijwilligers. Een actief vrijwilligersbeleid zorgt ervoor dat de sfeer verbetert. Het zoeken naar vrijwilligers kan dan ook doelgericht.

In deze cursus word je begeleid naar meer vrijwilligers. Dit doe je niet alleen, maar samen met je werkgroep. De coach kijkt voortdurend met je mee en ondersteunt je in het gehele traject.

AED/Reanimeren voor jongeren

Verscheidene data in het voorjaar.
Houd onze website in de gaten

Samen met Jongeren19nu organiseren we AED-Reanimatiecursussen voor jongeren.
Houd onze website in de gaten voor de data.

Bloggen

9 en 23 februari en 9 maart om 19.30 uur

Een blog schrijven, hoe doe je dat?
Waar begin je en wat is een goede opbouw?
Wat zijn de kenmerken van een goed blog?
Hoe zorg je voor een aantrekkelijke vorm?
En wat kun je doen om de vluchtige internetlezer te verleiden om jouw blog tot het einde toe te lezen?

Dit en meer komt aan de orde in de workshop Bloggen. Aan de hand van een stappenplan ga je je eigen blog schrijven. Je werkt in tweetallen, zodat je je blog alvast kunt testen op je eerste kritische lezer. Samen kom je op ideeën om je blog nog beter te maken.

Positieve gezondheid

15 maart om 19.30 uur

Ook als vrijwilliger is het van belang om lekker in je vel te blijven zitten. Positieve Gezondheid is een manier om breder naar gezondheid te kijken. Kun je je bijvoorbeeld voldoende redden? Kun je omgaan met je tijd? Hoor je erbij? Ben je fit? Kun je je concentreren? Heb je genietmomenten?

Tijdens deze bijeenkomst gaan we in op wat Positieve Gezondheid is en waar het vandaan komt. Ook gaan we zelf aan de slag met het er bij horende gespreksinstrument het spinnenweb. Hiermee krijg je inzicht in je eigen Positieve Gezondheid. Vervolgens kun je kijken of je hier stappen in wil zetten om zoals dat heet, je gezondheidsoppervlak te vergroten.

Aanmelden:

Jij maakt wij!

Meer info en aanmelden kan op www.vrijwilligerspunt.nop.nl/academie.
Klik bij Actueel aanbod op de door jouw gewenste cursus.

Houd de website van de Vrijwilligersacademie in de gaten voor ons nieuwste aanbod.
Heb jij behoefte aan een training die niet wordt aangeboden?
Neem dan contact op met Anne Jansen, anne.jansen@carrefour.nu.

Zie ook het andere blad..

● Trainingsaanbod 2022

Trainingen/workshops voor vrijwilligers en mantelzorgers uit Noordoostpolder.



Snap jezelf!

(door te weten waar je goed in bent)

31 maart en 7 april om 19.30 uur

Geschied voor mantelzorgers en vrijwilligers

- Waarom ben ik enthousiast bij sommige taken?
- Waarom gaat het een mij moeiteloos af en worstel ik met het andere?
- Waarom heb ik het gevoel dat mijn energie weglekt bij sommige mensen?
- Waarom erger ik me aan die ene persoon?
- Waarom reageer ik zo fel op dat voorstel?

Heb jij ook zulke of andere vragen?

Samen gaan we op zoek naar jouw kwaliteiten!

Schminken

6 en 13 april om 19.30 uur

In twee avonden leer je de basistechnieken van het schminken. Deze training is heel geschikt voor vrijwilligers die met kinderen werken bijvoorbeeld op een school, een straatspeeldag of vakantie activiteiten.

Je loopt er tegenaan.

In gesprek met andere vrijwilligers

11 april om 19.30 uur

In je vrijwilligerswerk loop je soms tegen dingen aan. Soms wil je wel eens weten hoe een ander daarmee omgaat. gewoon om eens een frisse blik op de zaak te hebben. Je wilt ook wel eens weten van anderen hoe hun vrijwilligerswerk bij hun organisatie eruit ziet om je blik wat te verbreden.

Je grens aangeven

11 mei om 19.30 uur

Je bent vrijwilliger en je hebt ook andere verantwoordelijkheden en dingen te doen. Voor je gevoel word je wel eens door verwachtingen van anderen uit elkaar getrokken. En wat je ook kiest je doet er altijd iemand mee te kort. En waar blijf je zelf?

- De zin en onzin van grenzen
- Omgaan met je (schuld)gevoelens
- Rustig, duidelijk en respectvol reageren op claimedrag

Als jij je grens aangeeft houd je het vrijwilligerswerk op de langere duur met meer plezier vol. Dat is goed voor jou! Dat is ook goed voor de mensen waar je het voor doet. En het is goed voor de organisatie waar je het voor doet Want jij houdt plezier en kan actief blijven.

Video of vlog maken

11 en 25 mei en 8 en 22 juni om 19.30 uur

In vier sessie ga je onder begeleiding en in tweetallen een video of een vlog maken.

Je krijgt inzicht in het werken met een camera en het maken van een filmpje. De basis van het filmen en monteren zal centraal staan. Het wordt een praktische workshop waarbij creativiteit van de deelnemers wordt verwacht.

Diverse e-learnings

Op elk gewenst tijdstip online

Op onze website staan heel veel verschillende soorten e-learnings.

Aanmelden:

Meer info en aanmelden kan op www.vrijwilligerspunt.nl/academie.
Klik bij [Actueel aanbod](#) op de door jouw gewenste cursus.

Jij maakt wij!

Houd de website van de Vrijwilligersacademie in de gaten voor ons nieuwste aanbod.

Heb jij behoefte aan een training die niet wordt aangeboden?

Neem dan contact op met Anne Jansen, anne.jansen@carrefour.nl.

Zie ook het andere blad..